



Blue Cross 藍十字

An AIA Company 友邦保險成員公司

明康醫療體檢計劃

專為藍十字醫療保險會員而設

醫護先驅 經驗豐富

憑藉逾 50 年醫療保險及保健服務的專業經驗，藍十字誠意推出「明康醫療體檢計劃」，您可以優惠價選擇一系列的身體檢查服務，讓您更瞭解自己的健康狀況，時刻保持身體健康。

體檢的好處

- 檢查您的健康狀態及評估健康風險因素；
- 防範於未然，於發病之初，先驗證及控制病症；
- 對您的健康、生活習慣及其它方面，提供適當的指導以減少心臟病、癌症和其它疾病的風險因素；
- 促進健康生活模式；
- 幫助您建立最佳的健康狀態。

此計劃之指定醫療中心—佔地 3,000 平方呎，分別位於中環及觀塘之核心地帶。中心配備先進的醫療儀器及設施；於舒適的環境中，為客戶提供專業的一站式體檢諮詢及家庭醫學服務。

體檢計劃簡介

紅寶體檢計劃 (Plan Code: BS)

一般健康檢查，包括胸肺部 X 光及靜態心電圖，讓您對自己的健康狀況有進一步了解。

翡翠體檢計劃 (Plan Code: MS)

此體檢計劃有助及早發現各主要器官疾病，化驗包括有血脂測試、糖尿病、乙型肝炎指標、肝腎功能、甲狀腺及痛風症測試。

鑽石體檢計劃 (Plan Code: SS-M2 / SS-F2)

專為 40 歲或以上人士而設之體檢計劃，涵蓋翡翠體檢計劃的體檢項目以外，更包括癌症測試、為男士提供的運動壓力心電圖、為女士提供的乳癌普檢及骨質密度檢查等額外檢查項目。

標準體檢計劃 (Plan Code: B15)

標準體檢計劃適合不同年齡的人士，並由醫生解釋報告及給予專業的建議，有助他們更了解自己的健康狀況。

行政人員體檢計劃 (Plan Code: B16 / B17)

專為 40 歲或以上的行政人員而設的體檢計劃，包括主要化驗檢測，體檢者可自選肝炎指標或腫瘤指標，並提供運動心電圖評估心血管疾病。

高階體檢計劃 (Plan Code: BX24 / BX25)

專為 40 歲或以上人提供更全面的體檢計劃，涵蓋了更全面的化驗檢測及青光眼測試。運動心電圖及有關心臟病指標測試，有助評估心臟血管狀態。雙 X-光骨質密度檢查有助了解骨質疏鬆情況，並為女性提供乳癌普檢（40 歲或以上進行乳房 X 光造影；40 歲以下則採用乳房超聲波掃描）。

體檢前重要事項

- 檢查前 8 小時不可進食、餐飲或服用藥物（清水除外）。
- 孕婦或接受抗血劑藥物之人士進行驗身前應諮詢其家庭醫生意見。
- 行經中的女士不宜進行小便測試。
- 如所選擇體檢計劃包括運動壓力心電圖，請自備舒適運動服裝。測試前勿抽煙、飲酒或飲用含咖啡因的飲品。

參加辦法

您可於藍十字網頁下載參加表格，請將填妥的參加表格連同支票〔抬頭「藍十字（亞太）保險有限公司」〕一併寄回本公司。本公司將於接獲參加表格後 7 個工作天內寄出有關之服務券。您可依照服務券上的指示與指定醫療中心預約時間，接受有關的服務。

以上各項計劃有效期至 2024 年 12 月 31 日。預防勝於治療！為您自己及家人健康著想，請立即行動。

如有任何查詢，歡迎致電藍十字客戶服務熱線 2839 6333 或瀏覽 www.bluecross.com.hk 內之「健康檢查」獲取最新資料。

注意

- 此宣傳品僅在香港發布。發布此宣傳品並不構成亦不應被詮釋為在香港境外出售、游說顧客購買或提供任何保險產品。
- 藍十字（亞太）保險有限公司乃友邦保險控股有限公司之子公司，與 Blue Cross and Blue Shield Association 及其任何關聯公司或持牌人並無任何關聯。

U Care Medical Checkup Schemes 明康醫療體檢計劃

(You are recommended to consult doctor for the appropriate of checkup plan 請向醫生查詢適合閣下的體檢計劃)

Valid until 31 December 2024 有效期至 2024 年 12 月 31 日

Examination / Test 檢驗項目			Ruby 紅寶	Jade 翡翠	Diamond 鑽石	
			Male 男性/ Female 女性	Male 男性 / Female 女性	Male 男性	Female 女性
Plan Code 計劃代號			BS	MS	SS-M2	SS-F2
Physical Examination 身體檢查	Complete Physical Examination by a Doctor	醫生全面體格檢查		✓	✓	✓
	Medical History & Health Questionnaire	病歷及健康問卷	✓	✓	✓	✓
	Height, Weight & Blood Pressure	身高, 體重及血壓	✓	✓	✓	✓
	BMI & Waist/Hip Ratio	體重指數及腰臀圍量度	✓	✓	✓	✓
	Visual Acuity and Colour Vision	視力及辨色測試	✓	✓	✓	✓
	Hearing Test by Tuning Fork	音叉聽覺測試			✓	✓
Haematological Tests 血液檢查	Complete Blood Count	全血計	✓	✓	✓	✓
Diabetes Mellitus 糖尿病	Glucose (Fasting)	空腹血糖	✓	✓	✓	✓
	Haemoglobin A1C	糖化血色素			✓	✓
Liver Function Tests 肝功能測試	SGOT/AST	谷草轉氨酵素		✓	✓	✓
	SGPT/ALT	谷丙轉氨酵素	✓	✓	✓	✓
	Gamma GT	丙種谷氨酸轉			✓	✓
	Alkaline Phosphatase	鹼性磷酸酵素		✓	✓	✓
	Bilirubin Total	總膽紅素			✓	✓
	Albumin	白蛋白			✓	✓
	Globulin	球蛋白			✓	✓
Hepatitis Status 肝炎指標	Total Protein	總蛋白質			✓	✓
	Hepatitis A Antibody Total	甲型肝炎抗體			✓	✓
	Hepatitis B s Antigen	乙型肝炎表面抗原		✓	✓	✓
Gout Screening 痛風症檢查	Hepatitis B s Antibody	乙型肝炎表面抗體		✓	✓	✓
	Uric Acid	尿酸		✓	✓	✓

Examination / Test 檢驗項目			Ruby 紅寶	Jade 翡翠	Diamond 鑽石	
			Male 男性/ Female 女性	Male 男性 / Female 女性	Male 男性	Female 女性
Plan Code 計劃代號			BS	MS	SS-M2	SS-F2
Lipid Profile 血脂檢查	Cholesterol (Total)	膽固醇總量	✓	✓	✓	✓
	Cholesterol (HDL)	高密度膽固醇		✓	✓	✓
	Cholesterol (LDL)	低密度膽固醇		✓	✓	✓
	Triglycerides	三酸甘油脂	✓	✓	✓	✓
Kidney Function & Electrolytes 腎功能測試及電解物	Creatinine	肌酸酐	✓	✓	✓	✓
	Urea	尿素		✓	✓	✓
	Sodium	鈉			✓	✓
	Chloride	氯			✓	✓
	Potassium	鉀			✓	✓
	Bicarbonate	碳酸氫鹽			✓	✓
Thyroid Function 甲狀腺功能	T4	甲狀腺素		✓	✓	✓
	TSH	促甲狀腺素			✓	✓
Arthritis Screening 關節炎檢查	Rheumatoid Factor	類風濕關節炎因子			✓	✓
Urine Examination 小便檢查	Urine Analysis	小便常規檢查	✓	✓	✓	✓
Stool Examination 糞便檢查	Occult blood	糞便隱血		✓	✓	✓
	Stool Routine	糞便常規		✓	✓	✓
Cardiac Function Test 心臟功能	Resting ECG	靜態心電圖	✓	✓	✓	✓
	Treadmill Stress Test	運動壓力心電圖			✓	
X-ray 造影	Chest X-ray	胸肺部 X 光平片	✓	✓	✓	✓
Lung Function Test 肺功能測試	Vitalograph	肺活量檢查		✓	✓	
Osteoporosis Screening 骨質疏鬆症檢查	DEXA (Spine and Hip)	雙 X 光骨質密度檢查				✓
Tumor Markers 癌症測試	Alpha-fetoprotein (Liver)	甲種胎兒蛋白 (肝癌及肝硬化)			✓	✓
	EBV for NPC	EB 病毒抗體 (鼻咽癌)			✓	✓
	Prostate Specific Antigen (PSA) - male only	前列腺癌抗原 (男性)			✓	

Examination / Test 檢驗項目			Ruby 紅寶	Jade 翡翠	Diamond 鑽石	
			Male 男性/ Female 女性	Male 男性 / Female 女性	Male 男性	Female 女性
Plan Code 計劃代號			BS	MS	SS-M2	SS-F2
Female Checkup 婦女檢查	Pelvic Examination	盆腔檢查				✓
	Pap Smear	柏氏子宮頸塗片檢查				✓
	Breast Examination	乳房檢查(觸診)				✓
	Mammogram (Age 40+) or Breast Ultrasound (Below 40)	乳房X 光造影(40 歲或以上) 或 乳房超聲波掃描(40 歲以下)				✓
Report & Follow up 身體檢查報告	Lab report with Doctor's comment	報告及建議	✓	✓	✓	✓
	Follow-up Consultation for Report Review	醫生解釋報告		✓	✓	✓
Original Price 原價			HK\$1,780	HK\$4,650	HK\$10,780	HK\$11,480
Special Offer 優惠價			HK\$1,080	HK\$2,150	HK\$5,400	HK\$5,700

Note: Blue Cross reserves the right to alter the price without prior notice 註：藍十字保留更改價目之權利而無須另行通知

Examination / Test 檢驗項目			CLASSIC 標準	EXECUTIVE 行政人員		ADVANCE 高階	
			Male 男性/ Female 女性	Male 男性	Female 女性	Male 男性	Female 女性
Plan Code 計劃代號			B15	B16	B17	BX24	BX25
Physical Examination 身體檢查	Complete Physical Examination by a Doctor	醫生全面體格檢查	✓	✓	✓	✓	✓
	Medical History & Health Questionnaire	病歷及健康問卷	✓	✓	✓	✓	✓
	Height, Weight & Blood Pressure	身高、體重及血壓	✓	✓	✓	✓	✓
	BMI & Waist/Hip Ratio	體重指數及腰臀圍量度	✓	✓	✓	✓	✓
	Visual Acuity and Colour Vision	視力及辨色測試	✓	✓	✓	✓	✓
	Hearing Test by Tuning Fork	音叉聽覺測試		✓	✓	✓	✓
Haematological Tests 血液檢查	ABO & Rh (D) Typing	血型及 Rh 因子		✓	✓	✓	✓
	Complete Blood Count	全血計	✓	✓	✓	✓	✓
	Blood Film & Iron	血塗片及鐵質		✓	✓	✓	✓
Diabetes Mellitus 糖尿病	Glucose (Fasting)	空腹血糖	✓	✓	✓	✓	✓
	Haemoglobin A1C	糖化血色素				✓	✓
Lipid Profile 血脂檢查	Cholesterol (Total)	膽固醇總量	✓	✓	✓	✓	✓
	Cholesterol – HDL & LDL	高密度及低密度膽固醇	✓	✓	✓	✓	✓
	Triglycerides	三酸甘油脂	✓	✓	✓	✓	✓
	Total Cholesterol/ HDL-C Ratio	總膽固醇 / 高密度膽固醇比值	✓	✓	✓	✓	✓
Kidney Function & Electrolytes 腎功能測試及電解物	Creatinine	肌酸酐	✓	✓	✓	✓	✓
	Urea	尿素	✓	✓	✓	✓	✓
	Sodium	鈉		✓	✓	✓	✓
	Potassium	鉀		✓	✓	✓	✓
	Chloride	氯化物		✓	✓	✓	✓
	CO2	碳酸氫鹽		✓	✓	✓	✓
Liver Function Tests 肝功能測試	AST & ALT	谷草轉氨酵素及谷丙轉氨酵素	✓	✓	✓	✓	✓
	Alkaline Phosphatase	鹼性磷酸酵素	✓	✓	✓	✓	✓
	Gamma GT	丙種谷氨酸轉	✓	✓	✓	✓	✓
	Total Bilirubin	總膽紅素	✓	✓	✓	✓	✓
	Total Protein, Albumin & Globulin	總蛋白質, 白蛋白及球蛋白		✓	✓	✓	✓

Examination / Test 檢驗項目			CLASSIC 標準	EXECUTIVE 行政人員		ADVANCE 高階	
			Male 男性 / Female 女性	Male 男性	Female 女性	Male 男性	Female 女性
Plan Code 計劃代號			B15	B16	B17	BX24	BX25
Gout Screening 痛風症檢查	Uric Acid	尿酸	✓	✓	✓	✓	✓
Arthritis Screening 關節炎檢查	Rheumatoid Factor	類風濕關節炎因子	✓	✓	✓	✓	✓
Bone Metabolism 骨骼新陳代謝	Calcium	鈣		✓	✓	✓	✓
	Phosphate	磷酸鹽		✓	✓	✓	✓
Thyroid Function 甲狀腺功能	T4	甲狀腺素	✓	✓	✓	✓	✓
	TSH	促甲狀腺激素		✓	✓	✓	✓
Serology 血清	VDRL	梅毒血清試驗		✓	✓	✓	✓
Urine Examination 小便檢查	Urinalysis (Urine Routine)	小便常規檢查	✓	✓	✓	✓	✓
Stool Examination 糞便檢查	Routine Examination	常規檢查		✓	✓	✓	✓
	Occult blood	糞便隱血	✓	✓	✓	✓	✓
	H.Pylori Antigen (Peptic Ulcer Bacteria Test)	幽門螺桿菌抗原				✓	✓
Self-selected Items 自選組合	Classic Plan (Choose either 1) 1) Hepatitis B Test – HbsAg, HbsAb OR 2) Cancer Marker – AFP (liver)	標準((只限二選一) 1)乙型肝炎測試 - 乙型肝炎表面抗原/抗體 或 2) 甲種胎兒蛋白(肝硬化)	✓				
	Executive Plan (Choose either 1) 1) Hepatitis A & B Test – HAV Ab, HbsAg, HbsAb OR 2) Cancer Marker – AFP (liver) & EBV for NPC	行政人員(只限二選一) 1) 甲乙型肝炎測試- 甲型肝炎抗體,乙型肝炎表面抗原及抗體 或 2) 甲種胎兒蛋白(肝硬化) 及 EB 病毒抗體(鼻咽癌)		✓	✓		
Hepatitis Status 肝炎指標	Hepatitis A – HAV Ab	甲型肝炎抗體,				✓	✓
	Hepatitis B – HbsAg & HbsAb	乙型肝炎表面抗原及抗體				✓	✓
	Hepatitis C – HCV Ab	丙型肝炎抗體				✓	✓

Examination / Test 檢驗項目			CLASSIC 標準	EXECUTIVE 行政人員		ADVANCE 高階	
			Male 男性 / Female 女性	Male 男性	Female 女性	Male 男性	Female 女性
Plan Code 計劃代號			B15	B16	B17	BX24	BX25
Tumor Markers 癌症測試	AFP (Liver), EBV for NPC	甲種胎兒蛋白(肝硬化), EB 病毒抗體(鼻咽癌)				✓	✓
	Prostate Specific Antigen (PSA) - male only	前列腺癌抗原 (男性)		✓		✓	
Cardiac Function Test 心臟功能	Resting ECG	靜態心電圖	✓	✓	✓	✓	✓
	Treadmill Stress Test	運動壓力心電圖		✓	✓	✓	✓
	Hs C-Reactive Protein	高敏度丙類反應蛋白				✓	✓
X-ray 造影	Chest X-ray	胸肺部 X 光平片	✓	✓	✓	✓	✓
Lung Function Test 肺功能測試	Vitalograph	肺活量檢查		✓	✓	✓	✓
Glaucoma Test 青光眼測試	Glaucoma Test by Tonometry	青光眼檢查				✓	✓
Osteoporosis Screening 骨質疏鬆症檢查	DEXA (Spine and Hip)	雙 X-光骨質密度檢查(腰椎及股骨)				✓	✓
Female Checkup 婦女檢查	Pap Smear	柏氏子宮頸塗片檢查			✓		✓
	Mammogram (Age 40+) or Breast Ultrasound (Below 40)	乳房 X 光造影(40 歲或以上) 或 乳房超聲波掃描(40 歲以下)					✓
Report & Follow up 身體檢查報告	Lab report with Doctor's comment	報告及建議	✓	✓	✓	✓	✓
	Follow-up Consultation for Review	醫生解釋報告	✓	✓	✓	✓	✓
Original Price 原價			HK\$4,580	HK\$10,450	HK\$10,450	HK\$15,060	HK\$17,000
Special Offer 優惠價			HK\$2,480	HK\$5,480	HK\$5,480	HK\$8,180	HK\$9,250

Note: Blue Cross reserves the right to alter the price without prior notice 註：藍十字保留更改價目之權利而無須另行通知